



LOS NIÑOS Y NIÑAS A LOS 3 AÑOS

Nuestros hijos son el mayor regalo que tenemos. Llenan nuestra vida de alegría y también de algunos dolores de cabeza. Cada etapa tiene su encanto, ninguna tiene repetición, hoy tienen tres años y cuando abres nuevamente los ojos ya son diez años. La característica principal de la personalidad de **un niño de tres años, es la necesidad de explorar situaciones o vivencias nuevas, poner su cuerpo en movimiento descubriendo así que puede brincar, trepar, darle a la pelota, entre otras..**

Esta es una guía para que comprenda el desarrollo del pequeño de tres años y para poder trabajar, entender esta etapa: (según Jean Piaget)

Se encuentra en la etapa pre operacional.

La edad del juego Simbólico: a esta edad el niño es más sociable, en sus juegos le gusta representar lo que vive y jugar a ser grande.

Es más independiente: Le agrada colaborar, vestirse, escoger su ropa, ver libros.

Egocéntrico: El solo ve el mundo desde su perspectiva. También cree que todos los demás vemos el mundo de la misma manera que lo ve él. Será difícil ponerse en el lugar del otro. Es por eso, que si algo le gusta será de él, la etapa de es mío.

SUGERENCIAS:

Motivad su colaboración; colocad tareas y responsabilidades sencillas, donde tu pequeño se sienta tomado en cuenta e importante. También así motiváis su independencia, propia de los tres años donde el niño quiere ser más independiente.

Dejadlo jugar: así estará formando su personalidad, sus valores. Si es posible jugad con él, dejadlo cargar las muñecas o cocinar; estaréis formando a un gran padre el día de mañana y si es una pequeña, dejadla ser mecánica o chofer, podrá ser una gran profesional.

Explicadle al niño el sentimiento del otro: lo ayudaréis a ponerse en los zapatos de su amigo o de mamá. Si vosotros padres, os sentís cansados, decidle que no sois unos robots, sentís y lloráis, por lo tanto también queréis descansar.

Las rabietas podrán presentarse en esta etapa con más frecuencia; **traza hábitos y rutinas claros en casa**, evita usar la fuerza y usa la razón. Explica que **toda acción tiene una consecuencia**, por ejemplo: si gritas y pataleas, mamá te dejará solo hasta que te calmes.

Es una etapa donde podemos enriquecer el lenguaje; conversa, lee cuentos para él, pronuncia palabras de la manera correcta. Lograrás ver como tú hijo extenderá aún más su lenguaje.

Ayudarlos a ser independientes, a madurar etapas, es una importante tarea. Si forzamos o atrasamos una etapa estaremos marcado su vida adulta.